

Beauty
&
Wellness



Wellness- und Wohlfühlhotel



St. Gunther

Rinchnach/Bayerischer Wald



Entspannen und Genießen!

*Das Wellness & Beauty-Team
begeistert mit einem umfangreichen
und exklusiven Angebot an Massagen, Relax-
sowie Kosmetikbehandlungen,
individuell auf den Gast abgestimmt.*

*Tauchen Sie ein in eine Welt
aus totaler Entspannung,
absolutem Wohlgefühl
und neuer Energie
für Körper, Geist und Seele.*





Kosmetik- & Wellness-Gesichtsbehandlungen

Einfach schön „deluxe“

Die Pflegebehandlung führt unmittelbar zu spür- und sichtbaren Effekten. Fältchen werden geglättet und das Hautrelief wird verfeinert (90 min)

68,-

Einfach schön „Edelstein“

Gesichtsmassage mit Edelsteinen z.B. Rosenquarz, Bergkristall. Ein besonders entspannendes Erlebnis! (90 min)

62,-

Einfach schön „exquisit“

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, entfernen von Hautunreinheiten, Massage, Wirkstoffampulle, Packung, Abschlusspflege (90 min)

58,-

Einfach schön „classique“

Basis-Gesichtspflegebehandlung mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Pflegeprodukten (60 min)

43,-

Vitalis ... nur für Ihn!

Gesichtspflegebehandlung mit speziell auf die Männerhaut abgestimmten Pflegeprodukten (60 min)

43,-

Men Energy-Behandlung – Neue Energie. Pure Vitalität

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Kopf- und Gesichtsmassage (30 min)

35,-

Teenie-Packet Kleine Gesichtspflegebehandlung für Teenies (30 min)

20,-

Khanya of Afrika - ein Abenteuer der Sinne!

Vereinbaren Sie einen Termin für eine Khanya Energy Balance-Behandlung.

Exklusive Gesichtsbildung mit Marula-Öl (50 min)

58,-

Körperbehandlung der besonderen Art mit funkeln den Kristallen

und einem belebenden Ganzkörperpeeling (70 min)

87,-

Gesichts- und Körperbehandlung in einer sinnlichen Kombination hochwertiger Öle und Kristalle (120 min)

135,-

Edelstein-Vital-Massage Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Massage!

Ganzkörpermassage mit Edelsteinen (ca. 75 min)

69,-

Chakren-Energiemassage

Massage der Energiezentren mit dem jeweilig zugehörigen Edelstein führt zur Harmonisierung und Auflösung von energetischen Blockaden (ca. 30 min)

29,-

Ergänzende Zusatzbehandlungen:

Augenbrauen korrigieren

8,-

Augenbrauen oder Wimpern färben

8,-

Depilation mit Wachs:

Oberlippe oder Kinn

7,50

Beine bis Knie ca.

25,-

Bikini-Zone

15,-

Unsere Podologin verwöhnt Sie mit:

Wellness-Maniküre mit Packung oder Lack

25,-

Wellness-Fußpflege mit Massage oder Lack

25,-

Medizinische Fußpflege

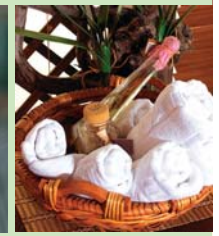
25,-

NEU
ab Oktober 2008



Massagen klassisch oder fernöstlich ... für Körper, Geist und Seele

Teilkörpermassage für Rücken und Nacken Verspannungen werden gelöst 25 min.	20,-
Ganzkörpermassage spannungslösend, durchblutungsfördernd, Muskelregeneration, Schlackenabbau 45 min.	35,-
Massage-Mix Speziell auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihren Wünschen abgestimmt. Während der Behandlung werden verschiedene Massagetechniken angewendet. ca. 60 min	45,-
Aroma-Vitalmassage Sanfte Massage, bei der gestaute Energie gelöst wird und das innere Gleichgewicht wieder fließt. Aromaöle sorgen für eine totale Entspannung. Wählen Sie: entspannend, vitalisierend, harmonisierend	Teilkörper 30 min. 28,- Ganzkörper 60 min. 48,-
Gesicht- und Kopfmassage RELAX Verwöhnbehandlung, bei der die Gesichtsmuskulatur gelockert und Spannungen gelöst werden	30,-
Breuss-Massage 30 min (Energetisierende Massage der Wirbelsäule)	30,-
Fußreflexzonen-Massage Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Organe, Gelenke und Lymphsystem können an unseren Füßen stimuliert und positiv beeinflusst werden. 30 min.	25,-
Energie-Bürstenmassage ca. 30 min	25,-
Die Haut wird durch sanfte Streichbewegungen angeregt und mit gehaltvollen Ölen versorgt.	
Shiatsu Fingerdruck-Energiemassage, die eine Tiefenentspannung bewirkt. Dabei werden die Energiebahnen (Meridiane) in Ihrem Körper angeregt, die Ihr vegetatives Nervensystem positiv beeinflussen! Harmonie für Körper, Geist und Seele.	
- Kopf-Gesicht-Shiatsu ca. 30 min	18,-
- Ganzkörper -Shiatsu ca. 90 min.	59,-
Hot-Stone-Massage Faszinierende Behandlung aus Massage und Energiearbeit. Die erwärmten Basaltsteine in Kombination mit hochwertigen Ölen spenden Harmonie und Wohlgefühl. Blockaden werden beseitigt und tiefe Entspannung tritt ein.	Teilkörper 30 min. 28,- Ganzkörper 90 min. 69,-
Honig-Massage 40 min. Entschlackende und entgiftende Massage des Rückens (nicht geeignet bei Körperbehaarung)	32,-
Lotus-Relaxmassage 45 min.	49,-
Ganzkörper-Verwöhnmassage aus trad. asiatischen Massagetechniken und wohltuenden Streicheleinheiten für Ihre Seele. Reines Traubenkernöl mit Laminaria Alge und der einzigartige Lotusduft vervollständigen dieses Sinneserlebnis.	



Indianische-Ohrkerzen-Zeremonie ca 40 min

32,-

Durch die Bewegung der Flamme wird eine leichte Vibration der Luft hervorgerufen und wirkt wie eine sanfte Massage auf unser Trommelfell. Dadurch kommt es zu einem als "befreiend" empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Kopfschmerzen, Ohrenscherzen oder Gleichgewichtsstörungen angewendet. Spontan kann es zu einer freieren Nasenatmung und zu einem verbesserten Geruchsempfinden kommen.

Pantai Luar ... Kräuterstempelmassagen

Die Thermorezeptoren der Haut werden dabei stimuliert und somit die Zellaktivierung und -erneuerung angeregt. Tiefer Entspannungszustand garantiert!

Teilkörper 30 min
Ganzkörper 60 min

49,-
75,-

Ayurveda

Ayurveda ist die altindische Wissenschaft vom langen Leben. Sie versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und die Ausgeglichenheit aller dem Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlagen für ein erfülltes und langes Leben. Das natürliche Gleichgewicht der drei Dosha, den sogenannten vitalen Energien Vata, Pitta, Kapha – bilden die Basis. Tauchen Sie ein in diese alte indische Behandlungsart, und lassen Sie sich begleiten in den Raum der Stille in Ihrem Inneren.

Abhyanga

Wohltuende Ayurvedaölung von Kopf bis Fuss bei der warmes, mit Kräuterauszügen aufbereitetes kostbares Öl sanft in die Haut einmassiert wird. Sie dient der tiefen Entspannung, aktiviert die körpereigenen Heilkräfte und ist eine wunderbar sanfte Wohltat für Körper und Seele. Die Massage wirkt auf das Lymphsystem und hat eine anregende Wirkung auf den Stoffwechsel. Herrlich entspannend und harmonisierend. ca 60 min.

68,-

Garshana Ganzkörper-Seidenhandschuhmassage

In dieser anregenden stoffwechsel- und lymphaktivierenden Massage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen wird die Haut mit langsamen und gleichmäßigen Streichungen massiert. Wohlige Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit breiten sich aus. (Nicht geeignet bei Körperbehaarung) ca. 45 min. inkl. Nachruhe

48,-

Shirodhara - Stirnölguss mit warmem Öl

Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch das wir als Menschen unsere wahre Natur erfahren und mit der Unendlichkeit des Kosmos verbunden sind. Shirodhara ist eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda.

Zwei Liter warmes Öl ergießen sich in einem sanft geführten Strahl auf die Stirn. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut, innerer Stress und Nervosität lösen sich auf. 60 min. inkl. Nachruhe

65,-

Padhabyanga - pflegende und nährnde Fussmassage

Massage der Füße und Waden mit warmen Öl
inkl. Salzpeeling 45 min. inkl. Nachruhe

42,-





Wohlfühl-Körperpackungen

Zur optimalen Vorbereitung Ihrer Haut empfehlen wir vor den Anwendungen Körper-Peelings mit Aromaöl-Meersalzpeeling für aufnahmefähige Haut	22,-
Geniessen Sie die Schwerelosigkeit im himmlischen Softpack-Wasserschwebbett! Die Erwärmung ermöglicht ein rasches Öffnen der Hautporen und somit ein optimales Eindringen der ausgewählten Pflegeprodukte 45 min. inkl. Ruhe	
Cleopatra-Packung In mit Milch und hochwertigen Ölen getränktes Vlies gehüllt ruhen Sie - ein Jungbrunnen für samtweiche Haut!	29,-
Nachtkerzenöl-Cremepackung eine kostbare feuchtigkeitsspendende und rückfettende Spezialbehandlung für die anspruchsvolle Haut	33,-
Thalasso-Algenpackung zur Entschlackung und Straffung der Haut, besonders bei Cellulite	29,-
Rügener Heilkreide-Packung mit Soft-Peel-Effekt Entschlackungspackung, stoffwechsellanregend entzündungshemmend	30,-
Chardonnay-Tresterpackung sehr wirkungsvolle Fruchtsäurebehandlung mit stark peelender Wirkung - erzeugt ein prickelndes Gefühl auf der Haut - empfehlenswert zur Glättung und Straffung der Haut	29,-
Heupackung mit Wiesenblumen ein "Bad" im gedämpften, duftenden Bergheu; wirkt belebend und entschlackend; lindernd bei arthritischen u. rheumatischen Beschwerden	29,-
Ziegenbutter-Cremepackung entzündungshemmende und juckreizstillende Wirkung bei empfindlicher Haut und Neurodermitis	30,-

Baden mit Genuss!

Kräuterbad nach Wahl: Kamille, Rosmarin, Heublume oder Melisse	27,-
Blütenbad nach Wahl: Rosenblüten, Lavendel oder Orangenblüten	27,-
Kleopatra-Beautybad duftendes Bad mit frischer Bio-Sahne und kaltgepresstem edlem Nachtkerzenöl mit viel Vitamin E . Idealer Feuchtigkeitsspender.	27,-
Meersalz-Öl-Bad Entgiftungsbad durch ausleitende und straffende Öle (auch bei Neurodermitis und Schuppenflechte)	27,-
Rosenblüten-Bad romantisch , reinigend und stärkend	27,-
Karibisches Kokosbad ...traumhaft! mit Cocosmilch und -öl und karibischen Duftessenzen für die trockene, empfindliche und reife Haut!	27,-
Unser Tipp: Glas Prosecco	4,-



Luxus-Zeit im Hamambad auch als Partneranwendung

Hamam-Seifenschaummassage

Badezauber des Orients auf dem beheizten Massagetisch mit Seidenhandschuhen 30 min

35,-

Peeling-Massage

mit Algen-Sahne-Peeling oder Meersalz-Öl-Peeling

29,-

Partner-SPA-Treatment "WELLNESS-LOVE"

Zum Auftakt genießen Sie nacheinander eine entspannende Bürstenmassage. Ein gemeinsames Bad mit wertvollen Ingredienzien lässt vollkommene Entspannung und natürlich auch Romantik eintreten. Ein Schoko-Fruchtspiess und Prosecco verwöhnen Sie dabei kulinarisch. Bei der Salbung zum krönenden Abschluss zeigen wir Ihnen Massagegriffe für die Partnermassage zu Hause! - ein Märchen aus 1001 Nacht! ca. 100 min mit Ruhe

für 2 Personen 129,-

Romantik-Badl für 2

mit je einem Glas Prosecco

und anschließender kurzer **Salbung**

für 2 Personen 65,-

oder anschließender **Partnermassage**

für 2 Personen 98,-

Wellnesstage in unserem Haus auch zum Verschenken!

"St. Gunther" RELAX-TAG

56,-

Wellness-Cocktail oder Wellness-Tee, Aroma-Vital-Rückenmassage (30 min), Whirlwannen-Erlebnis, Nutzung der Wellness- und Vitaloase mit Panorama-Hallenbad und Bayerwald-Saunadorf mit 5 Erlebnissaunen

Bayerwaldzauber

89,-

Gesichtspflegebehandlung (ca. 90 min), Fussmassage mit Packung, Wellness-Cocktail oder Wellness-Tee, Whirlwannen-Erlebnis, Nutzung der Wellness- und Vitaloase mit Panorama-Hallenbad und Bayerwald-Saunadorf mit 5 Erlebnissaunen

Rosenzauber

98,-

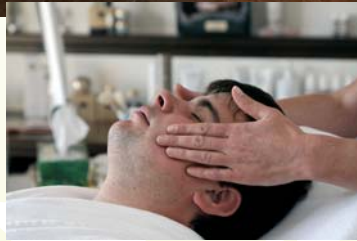
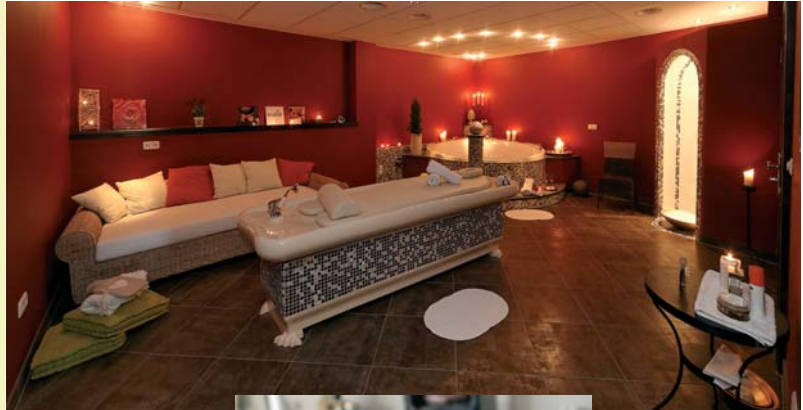
Rosenblüten-Tee zur Begrüssung, Wildrosenöl-Relaxmassage (45 min), Gesichtspflegebehandlung mit Edelsteinmassage (Rosenquarz), Rosenblüten-Fußbad, Nutzung der Wellness- und Vitaloase mit Panorama-Hallenbad und Bayerwald-Saunadorf mit 5 Erlebnissaunen

Entspannung pur

115,-

Ganzkörperpeeling mit Packung (straffend oder entschlackend), Kosmetikbehandlung mit Shiatsu-Druckpunktmassage, Wellness-Cocktail oder Wellness-Tee, Nutzung des Panorama-Hallenbades und unseres Bayerwald-Saunadorfes mit 5 Erlebnissaunen





Wellness- und Wohlfühlhotel

St. Gunther

Fam. Geiß-Schröngamer

Käserhügel 18

D-94269 Rinchnach

Telefon 099 21/ 80 90

Telefax 099 21/80 92 00

e-mail: info@st-gunther.de

www.st-gunther.de

www.wellnesshotel-bayerischer-wald.de